

# L'ATELIER

de la TRANSFORMATION SOCIALE

## El diario

El diario es una herramienta utilizada en diferentes contextos para guardar rastro de una acción en curso de realización, y desarrollar la reflexión sobre esta acción y sobre la propia postura. Se utiliza a menudo en la formación de personas que realizan actividades que tienen un fuerte componente relacional: profesores/as, animadores/as, educadores/as, acompañantes... También lo utilizan los investigadores/as en ciencias sociales durante la inmersión en campos de investigación, o en procesos de investigación-acción.

### El principio

Un diario es una forma de anotar las propias observaciones y reflexiones "in situ", justo después de un momento clave de la acción. Te permite llevar un registro de lo que ocurre en una acción en la que participan varias personas.

Puede adoptar la forma de un cuaderno o de un fichero informático, según lo que resulte más práctico en función de las condiciones materiales, pero en todos los casos distinguiremos sistemáticamente dos o tres partes.

Los hechos	Mis sentimientos	Mis interpretaciones
<p>Los hechos de ese día se registran con la mayor objetividad posible.</p> <p><i>Ejemplo: Léo propone romper el hielo. Todo el grupo participa, excepto Victorine, que se niega y se sienta a un lado.</i></p>	<p>Tomamos nota de cómo nos sentimos, incluso en relación con los hechos mencionados en la otra parte.</p> <p><i>Ejemplo: Me sentía incómodo. Me hubiera gustado ir a ver a Victorine pero no me atreví, no estaba seguro de que se lo hubiera tomado a bien.</i></p>	<p>Esta sección es opcional. Es especialmente útil para las personas que tienen previsto analizar el proceso más adelante (capitalización, investigación-acción, etc.).</p> <p>A continuación, tomamos nota de nuestras primeras reflexiones sobre lo sucedido.</p> <p><i>Ejemplo: me pareció que la introducción del rompehielos había sido demasiado rápida, el grupo aún no estaba acostumbrado a este tipo de método, y causó malestar en algunos/as participantes.</i></p>

### Un objetivo individual

Este ejercicio permitirá a los individuos reflexionar y observar a lo largo del tiempo la evolución de su propia postura como capacitador.a/animador.a/acompañante. De este modo, el cuaderno de diario es en sí mismo una herramienta de formación individual.

## Apoyo a los procesos de capitalización colectiva

Esta herramienta también puede utilizarse con un objetivo más colectivo, para preparar o acompañar procesos de capitalización o de investigación-acción. Los miembros de un grupo pueden entonces llenar cada uno un diario y compartirlo para facilitar el análisis *a posteriori* (cada persona puede decidir no compartir ciertos fragmentos de lo que apuntaron sobre sus sentimientos). Esta herramienta puede ser complementaria a las entrevistas de capitalización que suelen realizarse *a posteriori*, ya que el diario deja constancia del proceso desde el principio, cuando los participantes aún no sabían exactamente qué iba a ocurrir en el transcurso de la acción, qué iba a funcionar bien o no. Por tanto, no hay "reconstrucción a posteriori".

### Objetivos:

- Guardar rastro de una acción en curso
- Reflexionar sobre esta acción y sobre la propia postura

### Uso práctico:

Como parte de la formación de capacitadores/as, acompañantes, y tutores/as.

Preparar o apoyar procesos de capitalización o investigación-acción

Enlace URL al artículo: <http://atelier.fdh.org/es/actuar/nuestras-herramientas/capitalizar/article/el-diario>

Autor : Frères des Hommes

