

# 2

## LIBERARSE DE LAS RELACIONES DE DOMINACIÓN PARA POTENCIAR EL PODER DE ACCIÓN

« Las poblaciones en situación de vulnerabilidad se ven obstaculizadas en el ejercicio de sus facultades para actuar por relaciones de dominación que impiden su emancipación »

### OBSERVACIONES COMPARTIDAS E HIPÓTESIS DE TRABAJO

- Las situaciones de vulnerabilidad o pobreza no existen por casualidad. Siempre están relacionadas con un «sistema» que funciona a través de relaciones de dominación.
- Las situaciones de vulnerabilidad que suelen ser acumulativas exponen a las personas a diferentes formas de dominación o discriminación.
- **La dominación puede caracterizar las relaciones sociales entre individuos, clases sociales o grupos de individuos.** Como las relaciones sociales cambian constantemente, la dominación no es un estado estático basado en el patrón de dominación.
- Para emanciparse y empoderarse, las personas en situación de vulnerabilidad deben poder **analizar su contexto y su lugar en él.**
- Para liberar el poder de actuar, es necesario que se tome conciencia de las relaciones de dominación en el trabajo a todos los niveles: tanto para los grupos que están sujetos a ellas como para los que potencialmente pueden ejercerlas.
- Trabajar en relaciones de dominación no es neutral : es un proceso que puede ser violento tanto para los que se liberan, como para los que les rodean.
- **Cualquiera puede reproducir consciente o inconscientemente las relaciones de dominación,** en particular en las dinámicas destinadas a reducir las desigualdades. Se presta atención a este riesgo cuando se reflexiona sobre las posturas de acompañamiento.

